

阿知須地域

- 人口 9,004人
(男4,308人、女4,696人)
 - 世帯数 4,108世帯
- ※令和8年5月31日現在

阿知須地域づくり 協議会だより

2026.7.1
No.56

発行：阿知須地域づくり協議会（あいあい館内）
〒754-1292 山口市阿知須2743番地 ☎ 0836-65-4127 FAX 0836-65-4127
E-mail : ajdukuri@c-able.ne.jp

阿知須地域の情報を
メールで配信中!



docomo&au



softbank

訃報情報等の配信

登録方法

宛先

ajisu@y.scsymg.jp

件名

登録

本文

なし

支えあう心 住みつづけたいまち あじす — 魅力あるまちづくりをめざして —

阿知須地域づくり協議会は、令和8年度総会を5月22日に構成員78名のうち62名（内委任状提出者12名）の出席のもと開催いたしました。

総会では、令和7年度の事業報告及び収支決算報告並びに令和8年度事業計画（案）と収支予算（案）が審議され、すべてが原案どおり承認されましたので、別記（P2～P7参照）のとおり報告いたします。

「第4次阿知須地域づくり計画」実行初年度である令和8年度は、これまでの取り組みを更に前に進めると共に、少子高齢化や後継者不足等直面する様々な課題や問題に対応し、「支えあう心 住みつづけたいまち あじす」実現のため、3つの事業部会（地域振興・地域個性創出、地域福祉・安心安全、環境づくり）が一丸となって様々な事業や活動に取り組んでまいります。

このため、事業・活動に取り組むうえで地域内のみなさん一人ひとりのつながりを必要とします。そこで、自治会・各種団体等地域づくり協議会の構成団体と連携協力し、幅広い世代のみなさんの意見を反映させて取り組んでまいりますので一層のご支援ご協力をお願いいたします。



あじすふるさとの丘公園をバタフライガーデンに！ アサギマダラが訪れますように！！

阿知須地域づくり協議会では、あじすふるさとの丘公園（岡山墓苑）で、地域の皆さんと定期的に環境整備活動に取り組んでいます。先日、地域の有志51人で、公園内のアジサイ道路と竹林ゾーン周辺の草刈り、翌年春に白・淡紅色の花を咲かせる「姫シャリンバイ」への油粕の施肥や、淡いピンクや紫色の花を房のように集まって咲かせる「フジバカマ」の挿し木作業などの活動を行いました。

これから竹林ゾーン内の花壇をさらに整備し、「フジバカマ」を育てることで、アサギマダラの訪れを期待し、バタフライガーデンとして皆さんの癒しの場となるよう、皆で整備活動を行いたいと考えています。今後、声掛けさせていただくと思いますが、その際は、御協力のほどよろしくお願い申し上げます。



地域づくりは皆さん一人ひとりが主役です！

令和7年度事業報告について

1 総括

第3次阿知須地域づくり計画策定後5年が経過し、令和7年度は本計画の最終年度に当たることから、地域の誰もが住んでよかった、これからも地域に住み続けたいと思えるような地域づくりを目標に、地域づくり協議会の3つの事業部会（地域振興・地域個性創出部会、地域福祉・安心安全部会、環境づくり部会）で地域の課題解決に向けた様々な事業・活動を企画し取り組みました。

そこで、第4次地域づくり計画実現に向け、地域づくりの主役は地域の皆さん一人ひとりであることから、この主役となる担い手の確保のため、これに対する人材の発掘と育成につとめる必要性を強く感じています。

2 事業内容

(1) 協議会運営

（事務局体制） 事務局長：1名 事務員：2名

（事務局運営事務） 阿知須地域づくり協議会他、阿知須自治会連合会、

J R阿知須駅管理受託業務、阿知須コミュニティ交通協議会、
阿知須消防後援会

- ・協議会運営のための役員会、専門委員会等各種会議及び各種事業活動実施のための調整及び事務

- ・総会 5月23日

- ・役員会（幹事会）、専門委員会 3回開催

- ・審査委員会 2回開催

- ・事業部会 3回開催

- ・移動市長室（やまぐち21元気ミーティング）7月12日開催

(2) 地域振興

●人権教育推進支援事業

- ・人権教育推進事業への支援

- ・人権教育に関する標語・ポスターコンクール・カレンダー印刷支援

●生涯学習・スポーツ支援事業

- ・阿知須体育振興会事業への支援

●人材育成事業

- ・阿知須まちづくり応援事業実施団体支援

引野同志会（六畳岩の歩道整備、草刈り及び木の伐採） 童謡・唱歌を歌い継ぐ会

- ・阿知須中学校PTA「人権教育後援会」開催支援

●情報発信事業

- ・阿知須地域づくり協議会だより発行 3回発行

- ・単位自治会広報紙発行への支援 5自治会

- ・ホームページ管理 21, 543人閲覧

●食と農の関係づくり事業

- ・「きらら家彩農園」管理運営（17家族利用） さつま芋植え 収穫祭開催

(3) 地域福祉

●子育て支援事業

- ・思春期子育て体験事業（阿知須中学校3年生&乳幼児と母親（3回）への支援（NPO法人 山口ヘルスプロモーションネットワーク）

●健康づくり推進支援事業

- ・活動量計を意識しながらの生活習慣づくり

「チャレンジ！フィットネスinあじす（6回開催・延べ128人参加）」

- ・出前健康講座の講師派遣（2自治会）

※事業の指導・助言者として、NPO法人 山口ヘルスプロモーションネットワークに業務委託

- ・岩倉自治会事業（3B体操）支援



● 青少年育成事業

- ・ 山口市青少年健全育成市民会議阿知須支部事業への支援
- ・ 阿知須地域協育ネット協議会活動ベスト制作支援
- ・ 中学生（３年生）へ焼き芋を提供し地域市民から学業成就の思いを伝える。
- ・ 小正月フェスタへの支援

● 高齢者対策事業

- ・ 阿知須コミュニティ交通協議会活動支援

● 支えあい意識向上事業

- ・ あじすこども食堂を運営する会活動支援

（４）安心・安全

● 土木工事支援事業

- ・ 自治会が行う法定外公共物（赤線、青線）の改修など１２単位自治会（１４事業）を支援

● 地域防災意識向上事業

- ・ 水消火器等の貸出しで防災訓練への支援
- ・ 防災講座開催 講話「災害時の『食』を考える」／実習「いざという時に役立つ調理法」（３月１日（２７名参加））
- ・ 普通救命講習会開催（３月１４日（１８名参加））
- ・ 防災研修会開催（中村自治会）支援

● メール配信事業

- ・ 緊急時のメール配信（緊急メール・イベントメール他）８９２人登録（令和８年３月）
- ・ 登録者拡充への取り組み（４自治会で自治会内周知手段として活用）
- ・ 「チャレンジ！フィットネスinあじす」の連絡に活用

（５）環境づくり

● 道路維持協働支援事業

- ・ 地域内市道草刈り等環境美化活動への支援（２１自治会 ３７回実施）

● 環境美化推進事業

- ・ 地域の環境美化の一環として、自治会プランター花植え（夏１５自治会、冬１３自治会取り組み）
- ・ ＪＲ阿知須駅前プランター花植えと散水管理（阿知須中学校生徒会取り組み）
- ・ 千鳥ヶ浜海岸清掃活動（７月１９日・７３名参加）

● 地域内観光資源整備事業

- ・ 「あじすふるさとの丘公園」の公園化を目指しての取り組み（遊歩道の草刈り、アジサイ挿し木や姫シャリンバイの肥料やり作業、竹の伐採と粉碎機で竹パウダーの生成等３回実施 延べ１３１人参加）
- ・ 六畳岩二千年回道発信のため遊歩道マップ制作配布（１０００枚）、貝殻山からの眺望景観（パノラマ）案内

（６）地域個性創出

● あじす発信イベント支援事業

- ・ 阿知須浦まつり（花火大会 ５月３１日）への支援
- ・ あじすひなもんまつり（２月７日～１１日）への支援
- ・ あじすふれあいまつり １１月９日開催

● 文化を守り継承発展させる支援事業

- ・ 阿知須浦まつり（踊り曳山）支援
- ・ 郷土芸能継承団体への支援（１団体）及び玉川闘鶏踊り保存会への支援
- ・ ひなもんづくり体験学習への支援（阿知須小学校）

● 文化を高める支援事業

- ・ 阿知須文化協会への支援

● 地域を元気にする支援事業

- ・ スタンドアップパドルボード（SUPボード）普及、体験会８回実施

● 協働のまちづくり推進事業

- ・ 第４次阿知須地域づくり計画策定会議（全体会議３回・事業部会正副会長会議他３回開催）



令和7年度 収支決算書

〔自 令和7年4月1日 ～ 至 令和8年3月31日〕

【収入の部】

単位：円

区 分	項 目	当初予算額	補正額	最終予算額(A)	決算額(B)	差引額(B)－(A)
地域づくり交付金	山口市運営交付金（協議会運営）	4,680,000	0	4,680,000	4,680,000	0
	〃 （ソフト事業）	4,377,000	0	4,377,000	4,377,000	0
	〃 （土木工事）	2,825,000	0	2,825,000	2,825,000	0
	小 計	11,882,000	0	11,882,000	11,882,000	0
委 託 料	道路維持活動助成事業（山口市）	420,000	0	420,000	401,500	▲ 18,500
繰 越 金	前年度繰越金	510,924	0	510,924	510,924	0
その他の収入	自治連からの事務手数料他	254,076	0	254,076	277,656	23,580
	小 計	1,185,000	0	1,185,000	1,190,080	5,080
収入合計（山口市交付金・委託料他）		13,067,000	0	13,067,000	13,072,080	5,080

【支出の部】

【運営費】

単位：円

分 野	項 目	当初予算額	補正額	最終予算額(A)	決算額(B)	差引額(B)－(A)
協 議 会 運 営	人件費	4,222,000	60,000	4,282,000	4,273,540	▲ 8,460
	事務費	458,000	220,000	678,000	673,216	▲ 4,784
	運 営 費 計	4,680,000	280,000	4,960,000	4,946,756	▲ 13,244

【活動費】

単位：円

分 野	項 目（事業名）	当初予算額	補正額	最終予算額(A)	決算額(B)	差引額(B)－(A)
地 域 振 興	人権教育推進支援事業	150,000	0	150,000	150,000	0
	生涯学習・スポーツ支援事業	250,000	▲ 50,000	200,000	180,550	▲ 19,450
	人材育成事業	200,000	▲ 30,000	170,000	169,330	▲ 670
	情報発信事業	480,000	▲ 60,000	420,000	412,100	▲ 7,900
	食と農の関係づくり事業	70,000	▲ 20,000	50,000	42,728	▲ 7,272
	小 計	1,150,000	▲ 160,000	990,000	954,708	▲ 35,292
地 域 福 祉	子育て支援事業	40,000	0	40,000	40,550	550
	健康づくり推進支援事業	170,000	0	170,000	152,962	▲ 17,038
	青少年健全育成事業	270,000	5,000	275,000	274,957	▲ 43
	高齢者対策事業	100,000	0	100,000	100,000	0
	支えあい意識の向上事業	120,000	▲ 15,000	105,000	100,330	▲ 4,670
	小 計	700,000	▲ 10,000	690,000	668,799	▲ 21,201
安 心 ・ 安 全	土木工事支援事業	2,900,000	5,000	2,905,000	2,903,450	▲ 1,550
	地域防災意識向上事業	180,000	▲ 120,000	60,000	58,427	▲ 1,573
	メール配信事業	70,000	0	70,000	66,550	▲ 3,450
	小 計	3,150,000	▲ 115,000	3,035,000	3,028,427	▲ 6,573
環 境 づ くり	道路維持協働支援事業	510,000	15,000	525,000	523,110	▲ 1,890
	環境美化推進事業	350,000	▲ 50,000	300,000	289,682	▲ 10,318
	地域内観光資源整備事業	800,000	260,000	1,060,000	1,057,662	▲ 2,338
	小 計	1,660,000	225,000	1,885,000	1,870,454	▲ 14,546
地 域 個 性 創 出	あじす発信イベント支援事業	950,000	▲ 90,000	860,000	850,660	▲ 9,340
	文化を守り継承発展させる支援事業	250,000	0	250,000	240,660	▲ 9,340
	文化を高める支援事業	100,000	0	100,000	100,000	0
	地域を元気にする支援事業	150,000	▲ 30,000	120,000	76,238	▲ 43,762
	協働のまちづくり推進事業	200,000	▲ 100,000	100,000	90,288	▲ 9,712
	小 計	1,650,000	▲ 220,000	1,430,000	1,357,846	▲ 72,154
予備費	予備費	77,000	0	77,000	0	▲ 77,000
	活 動 費 計	8,387,000	▲ 280,000	8,107,000	7,880,234	▲ 226,766
支出合計	運営費・活動費合計	13,067,000	0	13,067,000	12,826,990	▲ 240,010

収入合計	支出合計	差 引 額 (令和8年度繰越額)
13,072,080円	12,826,990円	= 245,090円

第4次阿知須地域づくり計画の実現をめざし、地域の人材発掘、育成に努めます!!

令和8年度事業計画について

1、基本方針

「第4次阿知須地域づくり計画」実行初年度である令和8年度は、これまでの取り組みを更に前に進めると共に、少子高齢化や後継者不足等直面する様々な課題や問題に対応していくため、3つの部会（地域振興・地域個性創出部会、地域福祉・安心安全部会、環境づくり部会）が一丸となって、様々な事業や活動に取り組んでまいります。

特に防災、防犯、子育て、福祉、環境など、地域の皆が手を取り合わなければ解決の難しい問題が増加していますが、こうした問題解決の場が自治会であることを再認識し、地域コミュニティ活動を通じて住みよい地域づくりに大きな役割を担う自治会での担い手確保と育成に努めると共に、多くの多様な人材が地域での事業・活動へ参加したくなる環境づくりを目指します。

2、協議会運営

(1) 事務局体制及び運営事務等

- ・事務局員雇用人数
 - 1) 事務局長 1名
 - 2) 事務員 2名
- ・運営事務等
 - 1) 地域づくり協議会運営のための事務
 - 2) 阿知須自治会連合会運営及び阿知須消防後援会運営のための事務
 - 3) J R 阿知須駅管理受託業務に係る事務
 - 4) 阿知須コミュニティ交通協議会運営事務に係る会計事務

(2) 阿知須地域づくり協議会の事業、活動を円滑かつ効果的に推進するための会議の開催

- ・総会 令和8年5月22日開催
- ・役員会（正副会長会議・幹事会） 随時開催
- ・専門委員会（運営委員会・審査委員会） 随時開催
- ・事業部会（3事業部会） 随時開催
- ・移動市長室（やまぐち21元気ミーティング）8月22日開催予定
※正副会長及び事業部会正副部会長が出席予定



3、分野毎の活動テーマ及び事業・活動について

(1) 地域振興

活動テーマ:「みんなが主役 元気のあるまち」づくりをめざします

- ・人権教育推進支援事業
 - 人権に係わる標語・ポスターコンクールの後援
- ・生涯学習、生涯スポーツ支援事業
 - ①体育振興事業への支援（地域ぐるみのスポーツ大会支援）
 - ②単位自治会での生涯学習活動への支援（自治公民館等での生涯学習・スポーツ活動支援）
- ・人材育成事業
 - ①単位自治会活動での担い手(人材)の発掘、育成のための支援
 - ②地域を支える人材の発掘と育成
 - 国際交流会等の生涯学習講座の開催
 - ※山口市国際交流員の活用による国際理解講座の開催
 - ③地域の活性化や地域課題解決を目指し地域内で行う自主的かつ自立的な新たなまちづくり活動を支援
 - ※山口市「地域の担い手確保促進特別交付金」制度の活用
 - ④阿知須まちづくり応援事業の取り組みを推進
 - ※魅力あるまちづくり活動団体への支援
 - ⑤地域内の女性関係団体やPTA会員等地域づくりへの新たな担い手の確保・育成を促進
- ・情報発信事業
 - ①阿知須地域づくり協議会だより発行（全世帯配布）
 - ②単位自治会広報紙発行支援（関係自治会会員世帯配付）
 - ③ホームページ管理運営
- ・食と農の関係づくり事業
 - 遊休農地活用（「きらら家彩農園」の管理運営）により世代間交流や地域間交流によるふれあいのまちづくりを推進

(2) 地域福祉

活動テーマ:「支えあい 助け合いを深めるまち」づくりをめざします

- ・子育て支援事業
 - 思春期子育て体験支援（阿知須中学校生徒と地域の乳幼児）
- ・健康づくり推進支援事業
 - ①健康づくり活動の推進（NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワークとの連携による健康づくり事業実施及び単位自治会が行う健康講座への出前講座実施）
 - ※チャレンジフィットネス in Ajisu開催（年6回）
 - ②健康づくり活動の支援

- ・ 青少年健全育成事業
 - ① 青少年健全育成協議会及び阿知須地域協育ネット協議会活動への支援
 - ② 世代間交流事業活動への支援（小正月フェスタ等共催）
 - ③ 「きらら家彩農園」で収穫したさつま芋を利用し、中学3年生に学業成就の願いを込め焼き芋提供
 - ④ P T Aや子ども会活動で親と子が地域貢献活動等の取り組みへの支援
- ・ 高齢者対策事業
 - コミュニティ交通協議会及び生きがい対策実施団体への支援
- ・ 支え合い意識向上事業
 - ① 単位自治会で行う支えあい事業や世代間交流事業への支援
 - ② あじすこども食堂を運営する会への支援



(3) 安心安全

活動テーマ:「だれもが安心安全で 住みよいまち」づくりをめざします

- ・ 土木工事支援事業
 - ※ 単位自治会から要望箇所届け出後審査委員会で採択決定
- ・ 地域防災意識向上事業
 - ① 地域防災組織(単位自治会)の防災力向上のための活動を支援
 - ② 地域防災モデル組織育成支援
 - 単位自治会での防災マップ作成、防災かまどベンチ製作、防災講習会等支援
 - ③ 防災意識向上のための防災リーダー養成講習会等開催
 - ④ 普通救命講習の開催
- ・ メール配信事業
 - ① 緊急時のメール配信事業・有効活用推進（単位自治会活動での活用拡充）
 - ② 利用者が多いLINEの導入検討

(4) 環境づくり

活動テーマ:「みんなで創る きれいなまち」づくりをめざします

- ・ 環境美化推進事業
 - ① 単位自治会内環境美化活動(市道の草刈りやゴミステーションの花植え)支援
 - ② 花ボランティア(国・県道)支援
 - ③ 地域内環境美化活動(県道草刈り、千鳥ヶ浜海岸清掃、井関川浮遊物回収他)実施
 - ④ J R阿知須駅通り環境美化活動(阿知須中学校生徒会)支援
- ・ 地域内観光資源整備事業
 - ① あじすふるさとの丘公園の整備環境
 - ・ 花、樹木等の肥料やり、遊歩道の草刈り等公園内の管理
 - ・ バタフライガーデンを目指しての花壇整備でアサギマダラを呼ぶ植物「フジバカマ」等の植栽と管理
 - ・ 子どもたちに実体験を通して地域に関わる活動の場の整備
 - ※ カブトムシの幼虫の生育環境づくり
 - ※ シイタケ栽培環境づくり
 - ② 「六畳岩」ハイキングコース発信のための環境整備
 - ・ 案内看板制作設置及びウォーキングマップ増刷
 - ・ 定期的な安全チェック体制づくりの構築
 - ③ 「六畳岩」ハイキングコース管理団体への支援



(5) 地域個性創出

活動テーマ:「すばらしい阿知須の財産を守り 人財を活かすまち」づくりをめざします

- ・ あじす発信イベント支援事業
 - ① ひなもんまつり事業支援
 - ② 阿知須浦まつり花火大会支援
 - ③ あじすふれあいまつり共催
- ・ 文化を守り継承発展させる支援事業
 - ① 阿知須浦まつり踊り曳山担当自治会支援
 - ② 郷土芸能継承団体(玉川地区闘鶏踊り保存会)支援
 - ③ ひなもんづくり等阿知須の文化継承体験活動支援
- ・ 文化を高める支援事業
 - 阿知須文化協会への支援
- ・ 地域を元気にする支援事業
 - S U P (スタンドアップ パドルボード)を通して自然に親しみながら地域間交流の実施
 - ※ S U P体験会の開催 7月～10月 8回程度
 - キャリアを活かす地域づくり活動推進のための事業、活動への支援
 - 壮年会連絡会や女性団体等関連団体との連携強化
- ・ 協働のまちづくりの推進
 - 地域づくりに対する地域の皆の参画意識を高めるため、「第4次阿知須地域づくり計画」を各世帯に配布



令和8年度 収支予算書

〔自 令和8年4月1日～至 令和9年3月31日〕

【収入の部】

単位：円

区 分	項 目	令和7年度最終予算額(A)	令和8年度予算額(B)	増 減(B)－(A)
地域づくり交付金	山口市運営交付金（協議会運営）	4,680,000	4,700,000	20,000
	// （ソフト事業）	4,377,000	4,357,000	▲ 20,000
	// （土木工事）	2,825,000	2,825,000	0
	小 計	11,882,000	11,882,000	0
委 託 料	道路維持活動助成事業（山口市）	420,000	445,000	25,000
繰 越 金	前年度繰越金	510,924	245,090	▲ 265,834
その他の収入	自治連からの事務負担金他	254,076	389,910	135,834
	小 計	1,185,000	1,080,000	▲ 105,000
収入合計（山口市交付金・委託料他）		13,067,000	12,962,000	▲ 105,000

【支出の部】

【運営費】

単位：円

分 野	項 目	令和7年度最終予算額(A)	令和8年度予算額(B)	増 減(B)－(A)
協 議 会 運 営	人件費	4,282,000	4,580,000	298,000
	事務費	678,000	530,000	▲ 148,000
	運 営 費 計	4,960,000	5,110,000	150,000

【活動費】

単位：円

分 野	項 目 (事業名)	令和7年度最終予算額(A)	令和8年度予算額(B)	増 減(B)－(A)
地 域 振 興	人権教育推進支援事業	150,000	150,000	0
	生涯学習・スポーツ支援事業	200,000	200,000	0
	人材育成事業	170,000	150,000	▲ 20,000
	情報発信事業	420,000	420,000	0
	食と農の関係づくり事業	50,000	160,000	110,000
	小 計	990,000	1,080,000	90,000
地 域 福 祉	子育て支援事業	40,000	41,000	1,000
	健康づくり推進支援事業	170,000	200,000	30,000
	青少年健全育成事業	275,000	260,000	▲ 15,000
	高齢者対策事業	100,000	100,000	0
	支えあい意識向上事業	105,000	150,000	45,000
	小 計	690,000	751,000	61,000
安 心 ・ 安 全	土木工事支援事業	2,905,000	2,900,000	▲ 5,000
	地域防災意識向上事業	60,000	90,000	30,000
	メール配信事業	70,000	70,000	0
	小 計	3,035,000	3,060,000	25,000
環 境 づ け り	道路維持協働支援事業	525,000	530,000	5,000
	環境美化推進事業	300,000	400,000	100,000
	地域内観光資源整備事業	1,060,000	600,000	▲ 460,000
	小 計	1,885,000	1,530,000	▲ 355,000
地 域 個 性 創 出	あじす発信イベント支援事業	860,000	800,000	▲ 60,000
	文化を守り継承発展させる支援事業	250,000	250,000	0
	文化を高める支援事業	100,000	100,000	0
	地域を元気にする支援事業	120,000	120,000	0
	協働のまちづくり推進事業	100,000	120,000	20,000
	小 計	1,430,000	1,390,000	▲ 40,000
予備費	予備費	77,000	41,000	▲ 36,000
活 動 費 計		8,107,000	7,852,000	▲ 255,000
支出合計	運営費・活動費合計	13,067,000	12,962,000	▲ 105,000

「千鳥ヶ浜海岸清掃」実施します。

今年も、ふるさとの自然を守る事業の一環として、阿知須地域のよき伝統となっている「千鳥ヶ浜海岸清掃」を実施します。

皆様の御協力をお願いします。

※事前の参加申し込みは必要ありません。

◎日 時 令和8年7月19日(日)
午前8時から1時間30分程度
(雨天順延)※7月20日(月)

◎集合場所 千鳥ヶ浜海岸(現地)

◎活動内容 千鳥ヶ浜への漂流物回収と分別

◎携行品 ゴミ拾い用火鋏、レーキ等をお持ちの方はお願いします。

子どもも大人も、一人でも多くの
参加をお待ちしています！
阿知須の海を皆できれいにしましょう！



「チャレンジ！フィットネスinあじす」開催中

仲間と一緒に健康づくりに
取り組みませんか？



日 時	内 容	集合場所
令和8年 ①6月19日(金) 13:30~15:30	★開講式 健康チェック、ロコモチェック 転倒防止についての講話 講師:長谷亮佑 先生/山口市保健師	あいあい館 (阿知須総合支所・ 阿知須地域交流センター) 2階 大ホール
②7月10日(金) 13:30~15:30	★転倒予防のためのエクササイズに挑戦 講師:健康運動指導士 北野 慶 先生	あいあい館 2階 大ホール
③9月18日(金) 13:30~16:00	★ディスクゴルフに親しもう！ ディスクゴルフのコースに挑戦しよう！ 雨:阿知須体育センターでボッチャ 講師:吉野 信朗 先生	あじすふるさとの 丘公園(岡山霊廟) 駐車場 雨:体育センター
④10月2日(金) 13:30~15:30	★自然を楽しみながらウォーキング きらら浜のウォーキングコースに挑戦 雨:富士商ドーム内でウォーキング 講師:健康運動指導士 澄川絵里奈 先生	やまぐち 富士商ドーム (山口きらら博記念 公園きららドーム)
令和9年 ⑤1月29日(金) 13:30~15:30	★運動の習慣化を目指そう！ 健康生活を送るための家庭でできる 運動の習慣化を目指して 講師:健康運動指導士 澄川絵里奈 先生	あいあい館 2階 大ホール
⑥3月5日(金) 13:30~15:30	★ボッチャと閉講式(講評) ボッチャは誰でもできるスポーツで、 パラリンピックの競技です。 講師:長谷亮佑 先生 健康運動指導士 北野 慶 先生	あいあい館 2階 大ホール

「SUP(スタンドアップパドルボード)体験会」募集します！

開催日 集合時間 終了時間

- ① 7月18日(土) 10:30~12:30
- ② 8月1日(土) 9:10~11:30
- ③ 8月2日(日) 9:40~12:00
- ④ 8月17日(月) 10:40~13:00
- ⑤ 8月29日(土) 9:00~11:00
- ⑥ 8月30日(日) 9:00~11:30
- ⑦ 9月13日(日) 9:00~11:30
- ⑧ 10月12日(祝月) 8:30~11:10

7月6日(月) 午前9時30分から受付を開始します。
一人でもご家族でも参加できる体験会です。

体幹を鍛えながら、阿知須の自然を満喫しませんか？
定員 12名



この頁に関する申し込み、お問い合わせ先

事務局 阿知須地域づくり協議会(あいあい館1階) TEL0836(65)4127